



**Scuola Sezionale di
Escursionismo &
CicloEscursionismo MTB
Cai Bologna**

**MTB
CicloCai
Bologna**

Introduzione al CicloEscursionismo

Il cicloescursionismo è la frequentazione dell'ambiente naturale impiegando la mountain bike con finalità escursionistiche su percorsi condivisi con altri fruitori.

Introduzione all'etica e alla tecnica del CicloEscursionismo in compagnia degli accompagnatori della Scuola Sezionale di CicloEscursionismo del Cai di Bologna.

Introduzione teorica lunedì 06.02.2023

Libera partecipazione aperta a tutti, soci Cai e non soci, salvo esaurimento posti. Ore 20.15 presso la sezione di Bologna. Per informazioni ed iscrizioni inviare la richiesta al seguente indirizzo:
cesare.caibo@gmail.com

Lezione pratica sabato 11.02.2023

Dalle ore 9 alle 13,30 presso il Parco della Resistenza a San Lazzaro di Savena proveremo alcuni esercizi di tecnica di base per il corretto controllo della mountain bike. Partecipazione gratuita per i soci Cai. Per i non soci il costo è di 5 Euro per la copertura assicurativa. Mountain bike e casco obbligatori. Per informazioni ed iscrizioni inviare la richiesta al seguente indirizzo:
cesare.caibo@gmail.com

mountain bike



Club Alpino Italiano
Sezione di Bologna *Mario Fantin*
Via dei Fornaciai 25/a, Bologna
caibo.it / scuolaescursionismo.caibo.it