



Scuola Sezionale di Escursionismo & CicloEscursionismo MTB Cai Bologna

32° Corso E1 2023 Escursionismo base e modulo naturalistico-culturale

Il Corso base di **Escursionismo** è rivolto ai **Soci CAI** che intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza. La **Scuola Sezionale di Escursionismo** promuove e trasmette le **conoscenze di base** e i **valori etici** per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portare nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte escursionistiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro. Ma "andare in montagna" significa anche mettersi in gioco in un ambiente lontano dalla nostra quotidianità, camminare imparando ad osservare e ascoltare il territorio circostante, esplorare sentieri che profumano di naturale bellezza e del vissuto di chi li ha percorsi molto prima di noi. È, quindi, scopo di questo Corso, quello di fornire gli strumenti di base a tutti i partecipanti affinché possano coltivare la **passione** per la montagna, imparare a **conoscere il territorio** frequentandolo, nel rispetto dell'ambiente e di chi ci vive, con **consapevolezza**, quindi, in ragionevole **sicurezza**. Questo sarà base per produrre un aumento della autostima e per una futura collaborazione con la sezione.



escursionismo

Club Alpino Italiano
Sezione di Bologna *Mario Fantin*
Via dei Fornaiari 25/a, Bologna
caibo.it / scuolaescursionismo.caibo.it



Programma del Corso E1

Giovedì 16.02.23	Presentazione del Corso. Le problematiche della montagna. L'escursionismo secondo il CAI. Breve storia del CAI. Il CAI e il ruolo della sezione.
Martedì 21.02.23	Equipaggiamento e materiali di base. Movimento e preparazione fisica. Alimentazione base.
Venerdì 24.02.23	La presenza umana in montagna. La lettura del paesaggio. Flora e fauna come componenti delle varie fasce vegetazionali.
Domenica 26.02.23	1ª uscita in ambiente. Nozioni base.
Martedì 28.02.23	Cartografia e orientamento base. Orientamento digitale. Sentieristica.
Venerdì 03.03.23	Organizzazione di un'escursione. Dopo l'escursione. Gestione del rischio (base). Il rifugio.
Domenica 05.03.23	2ª uscita in ambiente. Lettura del paesaggio.
Martedì 07.03.23	Meteorologia base. Gestione del primo soccorso. Soccorso Alpino.
Domenica 12.03.23	3ª uscita in ambiente. Osservazioni sul percorso, segnaletica, lettura del territorio.
Mercoledì 15.03.23	Chiarimento dubbi e programmazione dell'uscita di due giorni.
Sabato e Domenica 18-19.03.23	4ª e 5ª uscita in ambiente. Preparazione dell'escursione, osservazioni meteo, esercitazione chiamata soccorso, uscita in autogestione.

Programma del Modulo naturalistico-culturale

Martedì 04.04.23	Introduzione all'escursionismo naturalistico-culturale.
Giovedì 13.04.23	Individuazione e scelta del percorso naturalistico/culturale. Presentazione delle emergenze naturalistico/culturali.
Domenica 16.04.23	1ª uscita in ambiente. Approfondimenti degli elementi naturalistici e culturali.
Giovedì 27.04.23	Definizione di una scheda. Logistica dell'escursione.
Sabato e Domenica 29-30.04.23	2ª e 3ª uscita in ambiente. Approfondimenti tematici eseguiti dagli allievi sui vari temi antropici e naturalistici.

La serata di presentazione si svolgerà il 16 febbraio ore 20.30 presso Ca Bura nel Parco dei Giardini in Via dell'Arcoveggio, Bologna.

Le lezioni teoriche si terranno c/o la Sede della Sezione CAI di Bologna in Via dei Fornaciari 25/a.
Orario lezioni: ritrovo 20.15, inizio inderogabile 20.30, termine indicativo 22.30 massimo 23.00

Il Corso si svolgerà con un numero minimo di 10 iscritti fino a un massimo di 20.

Requisiti:

- Riservato ai soci CAI in regola con il tesseramento CAI 2023 che abbiano compiuto il 18° anno di età.
- Presentare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso.

Modalità di iscrizione:

- Costo cumulativo del Corso E1 e del Modulo naturalistico-culturale: € 190 con sconto a € 170 per gli under 30. La quota comprende: rimborso spese docenti e accompagnatori, utilizzo dei materiali e supporti didattici della SSE (Scuola Sezionale di Escursionismo), dispense informatiche. Dalla quota sono escluse tutte le voci non citate.
- Secondo le indicazioni della Scuola Sezionale di Escursionismo verrà data la precedenza agli esclusi dell'edizione precedente, che saranno contattati dalla segreteria del Corso con richiesta di conferma di interesse. Nel caso non si raggiungano le 20 iscrizioni in questo modo, si procederà con iscrizione on-line il giorno successivo alla presentazione, con modalità che verranno comunicate durante la presentazione stessa.
- Le modalità, gli adempimenti, la tempistica relativi all'iscrizione, saranno comunicati agli interessati dalla segreteria del Corso.
- Non saranno accettate iscrizioni esterne ai canali sopra citati.

Esclusioni, sospensioni, disdette e rimborsi:

- Il Direttore del Corso, in accordo con la Direzione della Scuola Sezionale di Escursionismo, ha facoltà di escludere coloro che non si ritenessero idonei o di cui non si ritenesse opportuna l'appartenenza al Corso, come anche nello svolgimento del Corso, gli allievi che dovessero operare in contrasto con gli obiettivi del Corso, senza che l'adozione di questo provvedimento determini alcun diritto ad alcun rimborso. Come anche il ritiro volontario, per motivi personali non dà accesso ad alcun rimborso.

Regolamento

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle lezioni teoriche e delle uscite che sarà tassativo per le date. Gli orari delle uscite verranno comunicati di volta in volta. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche non ottimali, qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino in alcun modo la sicurezza dei partecipanti. Coloro che intendono partecipare al Corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le località saranno decise volta per volta in conseguenza alle condizioni meteo. Gli allievi impossibilitati a partecipare alle uscite in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta al Direttore del Corso durante la lezione che precede l'uscita o previo contatto telefonico. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del Corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi. L'attestato di partecipazione al Corso E1 verrà rilasciato a chi avrà frequentato almeno 5 lezioni in aula e 4 uscite in ambiente del solo Corso E1. Non è possibile recuperare le lezioni e le uscite perse.

Direttore del Corso E1: AE/ONC Luca Negroni - contatti: 338 446 3156

Vice direttore: AE Alessandro Geri

Direttore del Modulo A: AE/ONCN Luigi Mantovani

Coordinatori: ASE Matteo Pretto, Ezio Albertazzi

Contatti: sse.caibo@gmail.com

Club Alpino Italiano

Sezione di Bologna *Mario Fantin*
Via dei Fornaciari 25/a, Bologna
caibo.it / scuolaescursionismo.caibo.it

**Scuola Sezionale di
Escursionismo e
CicloEscursionismo MTB
Cai Bologna**