



Corso di biketrekking: viaggiare con la mountain bike

Organizzare un viaggio in bici percorrendo piste ciclabili oppure sentieri di montagna, con le tradizionali borse laterali sul portapacchi oppure in modalità bikepacking. Due lezioni teoriche e tre giorni di viaggio in totale autonomia sulle tappe appenniniche della Ciclovía degli Etruschi, tra Emilia-Romagna e Toscana. Dormiremo in tenda in riva al lago Brasimone e in cima al massiccio carsico della Calvana. Sarà l'occasione per sperimentare un bagaglio leggero, compatto ed essenziale.

Argomenti trattati: che tipo di bici scegliere, come organizzare il bagaglio, abbigliamento, dormire in tenda, attrezzi e ricambi meccanici, riparazioni d'emergenza, come spedire la bici.

Lezioni di teoria: lunedì **16.05.2022** e lunedì **23.05.2022** ore 20,30 presso la sede CAI di Via Stalingrado 105, Bologna. **Per accedere ai locali della sede è obbligatorio esibire il Green Pass rafforzato e indossare la mascherina FFP2.**

Viaggio in bici: da venerdì **10 giugno** a domenica **12 giugno** con partenza da Vado e rientro in treno da Prato.

Costo del corso: 50 Euro. Il corso è riservato ai soci CAI in regola con il tesseramento. La quota di iscrizione è comprensiva del materiale didattico in formato digitale, organizzazione e diritti di segreteria. Sono escluse dalla quota le spese per il proprio equipaggiamento, le spese di trasferimento e dei pasti. Informazioni e iscrizioni: ciclocai.caibo@gmail.com

