



Scuola Sezionale di Escursionismo & CicloEscursionismo MTB Cai Bologna

31° Corso E1 2022 Escursionismo base e modulo naturalistico-culturale

Il Corso base di **Escursionismo** è rivolto ai **Soci CAI** che intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza. La **Scuola Sezionale di Escursionismo** promuove e trasmette le **conoscenze di base** ed i **valori etici** per effettuare escursioni con un equipaggiamento ed una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portare nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte escursionistiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola ed altimetro. Ma "*andare in montagna*" significa anche mettersi in gioco in un ambiente lontano dalla nostra quotidianità, camminare imparando ad osservare ed ascoltare il territorio circostante, esplorare sentieri che profumano di naturale bellezza e del vissuto di chi li ha percorsi molto prima di noi. È quindi scopo di questo Corso quello di dare gli strumenti base a tutti i partecipanti affinché possano coltivare la **passione** per la montagna, imparare a **conoscere il territorio**, frequentandolo con **consapevolezza** e quindi in ragionevole **sicurezza**.



escursionismo



Programma Corso

Lunedì 05.09.22	Presentazione del programma, accompagnatori e relatori. Apertura delle iscrizioni.
Martedì 13.09.22	Presentazione del Corso. Le problematiche della montagna. L'escursionismo secondo il CAI. Breve storia del CAI. Il CAI e il ruolo della Sezione.
Martedì 20.09.22	Equipaggiamento e materiali. Movimento e preparazione fisica. Alimentazione base.
Domenica 25.09.22	Uscita in ambiente. Nozioni base.
Martedì 27.09.22	La presenza umana in montagna. La lettura del paesaggio. Flora e fauna.
Domenica 09.10.22	Uscita in ambiente. Lettura del paesaggio.
Martedì 11.10.22	Cartografia e orientamento. Orientamento digitale. Sentieristica.
Domenica 16.10.22	Uscita in ambiente. Osservazioni sul percorso, segnaletica, lettura del territorio.
Martedì 18.10.22	Organizzazione di un'escursione e dopo l'escursione. Gestione del rischio. Il rifugio.
Martedì 25.10.22	Meteorologia base. Gestione del primo soccorso. Soccorso Alpino.
Sabato e Domenica 29-30.10.22	Uscita in ambiente. Preparazione dell'escursione, osservazioni meteo, esercitazione chiamata soccorso; uscita in autogestione.
Giovedì 03.11.22	Introduzione all'escursionismo culturale-naturalistico.
Domenica 06.11.22	Uscita in ambiente. Divulgazione degli elementi culturali.
Martedì 08.11.22	Individuazione e scelta del tema naturalistico/culturale. Presentazione delle emergenze naturalistico/culturali.
Martedì 15.11.22	Definizione di una scheda. Logistica dell'escursione.
Sabato e Domenica 19-20.11.22	Uscita in ambiente. Escursioni di tipo naturalistico, storico ed etnografico.

Il Corso si svolgerà con un numero minimo di 10 iscritti fino a un massimo di 30.

Le lezioni teoriche si terranno c/o la Sede della Sezione CAI di Bologna in **Via dei Fornaciai 25/A** ed avranno inizio tassativamente alle **ore 21**, nelle giornate indicate nel presente programma.

Requisiti:

- Riservato ai soci CAI in regola con il tesseramento CAI 2022 che abbiano compiuto il 18° anno di età.
- Presentare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso.

Modalità di iscrizione:

- Costo del corso: € 160. La quota comprende: rimborso spese docenti e accompagnatori, utilizzo dei materiali e supporti didattici della SSE (Scuola Sezionale di Escursionismo), dispense informatiche. Dalla quota sono escluse tutte le voci non citate.
- **Si applicheranno le misure anticovid in vigore nel momento di effettuazione del Corso.**

Regolamento

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche non ottimali, qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino in alcun modo la sicurezza dei partecipanti. Coloro che intendono partecipare al Corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le località saranno decise volta per volta in conseguenza alle condizioni meteo. Gli allievi impossibilitati a partecipare alle uscite in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta al Direttore del Corso durante la lezione che precede l'uscita o previo contatto telefonico. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del Corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi. Il Direttore del Corso ha la facoltà di escludere coloro che non si ritenessero idonei o di cui non si giudicasse opportuna l'appartenenza al Corso. Il Direttore del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tali provvedimenti non determina alcun diritto al rimborso della quota di iscrizione.

Direttore del Corso E1: ANE Andrea Magnani

Direttore del Modulo A: AE/ONCN Luigi Mantovani

Vicedirettore: AE Claudio Marchesi

Responsabili dell'attuazione delle misure anticovid: ANE Andrea Magnani, AE Claudio Marchesi

Staff: Michele Masetti, Matteo Pretto - sse.caibo@gmail.com

- Le iscrizioni saranno effettuate al termine della serata di presentazione del programma, il 05.09.2022. La serata di presentazione del programma avrà inizio alle **ore 21** presso il **Centro Sociale Montanari, Via di Saliceto 3/21**.

Verrà data priorità a chi sarà presente alla presentazione del corso.

- L'ammissione è ad insindacabile giudizio del direttore del corso.
- In caso di ammissione al Corso, comunicata via e-mail, l'iscrizione dovrà essere completata con il versamento dell'intera somma entro il 09.09.2022, tramite bonifico bancario al Club Alpino Italiano Sezione di Bologna indicando nella causale **Iscrizione E1 2022**
Iban IT5920627002413CC0130635275 - La Cassa di Ravenna, Via Ferrarese 160/5 - 40128 Bologna.
- Il mancato versamento farà perdere il diritto al posto.
- **Non saranno accettate iscrizioni presso la segreteria della Sezione o con altre forme** (e-mail, telefono, messaggi, ecc.)