



Scuola Sezionale di Escursionismo & CicloEscursionismo MTB Cai Bologna

11° Corso E2 2022 Escursionismo avanzato

Il Corso E2 è rivolto ad escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi di più giorni. È richiesto di essere già in possesso di un'esperienza personale e aver svolto una varia attività escursionistica. Preparazione adeguata ad attività fisica impegnativa e prolungata, attrezzatura ed abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche.



Il Corso interesserà percorsi di tipo E/EE (escursionisti/escursionisti esperti), su itinerari che si svolgono su sentieri o tracce di sentiero, terreni aperti privi di sentieri ma con segnalazioni, compresi tratti pianeggianti o inclinati con presenza di neve residua e su itinerari di impegno medio/alto; sia per dislivelli che per percorrenza di terreni impervi con poche segnalazioni, possono esserci pendii ripidi con tratti esposti assicurati da brevi cavi, anche con passaggi su roccia attrezzati.

escursionismo



Programma Corso E2

Giovedì 05.05.22	Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto.
Lunedì 09.05.22	Equipaggiamento e materiali.
Mercoledì 11.05.22	Cultura della montagna.
Domenica 15.05.22	Uscita in ambiente. Equipaggiamento, materiali, movimento, preparazione fisica, lettura del paesaggio.
Mercoledì 18.05.22	Trekking, cammini e Sentiero Italia.
Domenica 22.05.22	Uscita in ambiente. Orientamento e osservazioni meteo.
Giovedì 26.05.22	Orientamento avanzato.
Martedì 31.05.22	Meteorologia avanzata. Gestione delle emergenze.
Sabato 04.06.22	Uscita in ambiente. Gestione del percorso e del gruppo. Gestione di una emergenza.
Martedì 07.06.22	L'escursione impegnativa.
Sabato e Domenica 11-12.06.22	Uscita in ambiente. Esperienza del rifugio. Individuazione dei pericoli e riduzione del rischio in ambiente EE.

Il Corso si svolgerà con un numero minimo di 8 iscritti fino a un massimo di 20.

Requisiti:

- Riservato ai soci CAI in regola con il tesseramento CAI 2022 che abbiano compiuto il 18° anno di età e che abbiano frequentato con profitto un corso base di escursionismo E1.
- Presentare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso.

Modalità di iscrizione:

- Costo del corso: € 140. La quota comprende: rimborso spese docenti e accompagnatori, utilizzo dei materiali e supporti didattici della SSE (Scuola Sezionale di Escursionismo), dispense informatiche. Dalla quota sono escluse tutte le voci non citate.
- La presentazione del corso si svolgerà **martedì 12.04.2022 alle ore 20.30** presso Centro Sociale Ricreativo Culturale *Falcone e Borsellino* a Riale di Zola Predosa in Via Tosarelli 4 ([posizione Google Maps](#)). **I partecipanti devono essere in possesso di green pass e dei dpi individuali richiesti a norma di legge.**
- Preiscrizione online al seguente link: <https://forms.gle/wQo9iWjKXbAM9H77> a partire dalle ore 20.00 del 13.04.2022 fino alle ore 20.00 del 15.04.2022

- A seguito della valutazione dei contenuti della preiscrizione verrà inviata entro il 16.04.2022 una e-mail che conferma o meno l'ammissione al corso. **Verrà data priorità a chi sarà presente alla presentazione del corso.**

- L'ammissione è ad insindacabile giudizio del direttore del corso.
- In caso di ammissione al corso, comunicata via e-mail, l'iscrizione dovrà essere completata con il versamento dell'intera somma entro il 20.04.2022, tramite bonifico bancario al Club Alpino Italiano Sezione di Bologna indicando nella causale **Iscrizione E2 2022**

Iban IT5920627002413CC0130635275 - La Cassa di Ravenna, Via Ferrarese 160/5 - 40128 Bologna.

- Il mancato versamento farà perdere il diritto al posto.
- **Non saranno accettate iscrizioni presso la segreteria della Sezione o con altre forme** (e-mail, telefono, messaggi, ecc.)

Le lezioni teoriche si terranno c/o la Sede della Sezione CAI di Bologna in Via Stalingrado 105 ed avranno inizio tassativamente alle ore 21, nelle giornate indicate nel presente programma.

Regolamento

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche non ottimali, qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino in alcun modo la sicurezza dei partecipanti. Coloro che intendono partecipare al Corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le località saranno decise volta per volta in conseguenza alle condizioni meteo. Gli allievi impossibilitati a partecipare alle uscite in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta al Direttore del Corso durante la lezione che precede l'uscita o previo contatto telefonico. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del Corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi. Il Direttore del Corso ha la facoltà di escludere coloro che non si ritenessero idonei o di cui non si giudicasse opportuna l'appartenenza al Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione. Il Direttore del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota di iscrizione.

Direttore del Corso: AE EEA Antonio Dalla

Vicedirettore del Corso: ANE Mauro Pini

Responsabili dell'attuazione delle misure anticovid: Antonio Dalla, Mauro Pini

Coordinatore del Corso: Daniele Marotta - daniele.marotta@gmail.com