



## **Corso di biketrekking: viaggiare con la mountain bike**

Organizzare un viaggio in bici percorrendo piste ciclabili oppure sentieri di montagna, con le tradizionali borse laterali sul portapacchi oppure in modalità bikepacking. Due lezioni teoriche e tre giorni di viaggio in totale autonomia sulle tappe appenniniche della Ciclovía degli Etruschi, tra Emilia-Romagna e Toscana. Dormiremo in tenda in riva al lago Brasimone e in cima al massiccio carsico della Calvana. Sarà l'occasione per sperimentare un bagaglio leggero, compatto ed essenziale.

**Argomenti trattati:** che tipo di bici scegliere, come organizzare il bagaglio, abbigliamento, dormire in tenda, attrezzi e ricambi meccanici, riparazioni d'emergenza, come spedire la bici.

**Lezioni di teoria:** lunedì **16.05.2022** e lunedì **23.05.2022** ore 20,30 presso la sede CAI di Via Stalingrado 105, Bologna. **Per accedere ai locali della sede è obbligatorio esibire il Green Pass rafforzato e indossare la mascherina FFP2.**

**Viaggio in bici:** da venerdì **10 giugno** a domenica **12 giugno** con partenza da Vado e rientro in treno da Prato.

**Costo del corso:** 50 Euro. Il corso è riservato ai soci CAI in regola con il tesseramento. La quota di iscrizione è comprensiva del materiale didattico in formato digitale, organizzazione e diritti di segreteria. Sono escluse dalla quota le spese per il proprio equipaggiamento, le spese di trasferimento e dei pasti. Informazioni e iscrizioni: [ciclocai.caibo@gmail.com](mailto:ciclocai.caibo@gmail.com)

