



## SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

**CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione "M. Fantin" Bologna**

Via Stalingrado n. 105 - 40128 Bologna

Telefono e Fax: 051/234856

[www.caibo.it](http://www.caibo.it) [segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it)



# CORSO BASE DI ESCURSIONISMO 2021

Il Corso è rivolto ai soci CAI che intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza. La Scuola Sezionale di Escursionismo promuove e trasmette le conoscenze di base ed i valori etici per effettuare escursioni con un equipaggiamento ed una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portare nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola ed altimetro. Ma andare in "montagna" significa anche mettersi in gioco in un ambiente lontano dalla nostra quotidianità, camminare imparando ad osservare ed ascoltare il territorio circostante, esplorare sentieri che profumano di naturale bellezza e del vissuto di chi li ha percorsi molto prima di noi.



### Modalità di iscrizione

Costo del corso: **€ 100**

La quota comprende: rimborso spese docenti, utilizzo materiali e supporti didattici della SSE, dispense informatiche. Dalla quota sono escluse tutte le voci non citate sopra.

Le iscrizioni saranno possibili unicamente compilando il modulo online ([clicca qui](#)) dalle ore **20.00** del **23/02/2021** alle ore 20.00 del **28/02/2021**. In seguito all'iscrizione si riceverà una e-mail di ammissione al corso. L'ammissione è ad insindacabile giudizio del direttore del corso.

**Non saranno accettate iscrizioni presso la segreteria della Sezione o con altre forme (e-mail, telefono, messaggi, ecc.)**

Possano iscriversi: **Soci CAI in regola con il tesseramento CAI 2021 che abbiano compiuto il 18° anno di età.**

L'intero importo del corso dovrà essere saldato tramite bonifico al Club Alpino Italiano sezione di Bologna, indicando nella causale **Iscrizione E1 2021**, entro e non oltre il **05/03/2021**:

**Iban IT5920627002413CC0130635275 La Cassa di Ravenna via Ferrarese 160/5 40128 Bologna**

Verrà inoltre richiesto a tutti i partecipanti un certificato medico di pratica sportiva non agonistica, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso (ovvero dal 06/04/2021 fino al 16/05/2021). Il corso avrà svolgimento con un numero di 40 iscritti.

**In seguito alle disposizioni COVID-19 i corsisti saranno divisi in due corsi distinti da 20 iscritti.**

Le lezioni teoriche si terranno online ed avranno inizio tassativamente alle ore 21, nelle giornate indicate nel presente programma. Si consiglia, prima di effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, dove verranno date indicazioni/consigli in merito.

### PROGRAMMA (in neretto le uscite in ambiente)

Lunedì 22/02/2021 ore 21.00	Via Web	Obiettivi e scopi del corso Presentazione delle attività e degli accompagnatori. <a href="#">Link Meet</a>
Martedì 23/02/2021		Apertura iscrizioni online dalle ore 20.00 <a href="#">Modulo iscrizione</a>
Domenica 28/02/2021		Chiusura iscrizioni ore 20.00
Giovedì 29/04/2021	Via Web	Inizio del Corso – Equipaggiamento e materiali
Giovedì 6/05/2021	Via Web	Alimentazione, preparazione fisica e movimento Organizzazione e struttura del CAI
<b>Domenica 9/05/2021</b>	<b>Uscita</b>	<b>Ambiente: Tecnica del movimento – Abbigliamento e materiali</b>
Giovedì 13/05/2021	Via Web	Cartografia e orientamento
<b>Domenica 16/05/2021</b>	<b>Uscita</b>	<b>Ambiente: esercizi di cartografia e orientamento</b>
Giovedì 20/05/2021	Via Web	Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna Flora e fauna
<b>Domenica 23/05/2021</b>	<b>Uscita</b>	<b>Ambiente: Cartografia e orientamento - Lettura del paesaggio - Osservazioni naturalistiche</b>
Martedì 25/05/2021	Via Web	Gestione e riduzione del rischio Cenni di meteorologia
Giovedì 27/05/2021	Via Web	Elementi di primo soccorso Soccorso alpino
<b>Domenica 30/05/2021</b>	<b>Uscita</b>	<b>Ambiente: Rischi e pericoli in montagna - Osservazioni meteorologiche</b>
Giovedì 3/06/2021	Via Web	Sentieristica Organizzazione di un'escursione
<b>Domenica 06/06/2021</b>	<b>Uscita</b>	<b>Ambiente: Uscita di fine corso, organizzata e condotta dai corsisti</b>

### Regolamento

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche non ottimali, qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino in alcun modo la sicurezza dei partecipanti. Coloro che intendono partecipare al Corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le località saranno decise volta per volta in conseguenza alle condizioni meteo. Gli allievi impossibilitati a partecipare alle uscite in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta al Direttore del Corso durante la lezione che precede l'uscita o previo contatto telefonico. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del Corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi. Il Direttore del Corso ha la facoltà di escludere coloro che non si ritenessero idonei o di cui non si giudicasse opportuna l'appartenenza al Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione. Il Direttore del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota di iscrizione.

Direttori del Corso: AE Antonio Dalla – AE Mauro Venturoli

Responsabili dell'attuazione delle misure anticovid: AE Antonio Dalla – AE Mauro Venturoli

