

Escursionismo in montagna con la MTB e la e-MTB

Introduzione all'etica e alla tecnica del cicloescursionismo in compagnia degli accompagnatori della Scuola Sezionale di Cicloescursionismo del Cai di Bologna.

Introduzione teorica

mercoledì 19.05.2021

Videoconferenza sulla piattaforma GoogleMeet. Libera partecipazione aperta a tutti, soci Cai e non soci. Per informazioni ed iscrizioni inviare la richiesta al seguente indirizzo:
cesare.caibo@gmail.com



Lezione pratica

domenica 23.05.2021

Dalle ore 9 alle 13 presso il Parco dei Cedri di Bologna proveremo alcuni esercizi di tecnica di base per il corretto controllo della mountain bike. Partecipazione gratuita per i soci Cai. Per i non soci il costo è di 5 Euro per la copertura assicurativa. Mtb e casco obbligatori. Per informazioni ed iscrizioni inviare la richiesta al seguente indirizzo:
cesare.caibo@gmail.com



Club Alpino Italiano
Sezione di Bologna *Mario Fantin*
Via Stalingrado 105, Bologna
caibo.it / ciclocai.caibo.it

**Scuola di Escursionismo
e Cicloescursionismo**

**Il cicloescursionismo è la frequentazione
dell'ambiente naturale impiegando la
mountain bike con finalità escursionistiche
su percorsi condivisi con altri fruitori.**