



## **BLSD** **retraining teorico e pratico**

**BLSD** è la sigla di **Basic Life Support - early Defibrillation**, supporto di base delle funzioni vitali e defibrillazione precoce. Obiettivo di questo aggiornamento è fare un "ripasso" sulla sequenza di rianimazione di base nell'adulto in arresto respiratorio e/o cardiaco e le manovre da eseguirsi in caso di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo, oltre all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico.

### **Argomenti dell'incontro:**

- . riconoscimento dei segni di allarme dell'attacco cardiaco
- . valutazione dello stato di coscienza, del respiro spontaneo, dell'attività cardiaca
- . attivazione del sistema sanitario di emergenza
- . ventilazione artificiale con sistema pallone autoespansibile-maschera
- . uso della cannula di Guedel
- . massaggio cardiaco esterno
- . sequenza di rianimazione cardiorespiratoria
- . posizione laterale di sicurezza
- . manovra di Heimlich (disostruzione delle vie aeree)
- . conoscenza dei principi di funzionamento del defibrillatore semiautomatico
- . uso del defibrillatore semiautomatico

sabato **16.10.2021** dalle ore 14 alle ore 17

a cura di Ivan Zucchini, Istruttore Pubblica Assistenza di Granaglione  
lezione in aula (Covid permettendo) o in ambiente riservata ai soli  
accompagnatori di cicloescursionismo qualificati, titolati e loro collaboratori.  
Per informazioni e prenotazioni scrivere a: **ciclocai.caibo@gmail.com**



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Bologna *Mario Fantin*  
Via Stalingrado 105, Bologna  
caibo.it / ciclocai.caibo.it

**Scuola di Escursionismo  
e Cicloescursionismo**

**Il cicloescursionismo è la frequentazione  
dell'ambiente naturale impiegando la  
mountain bike con finalità escursionistiche  
su percorsi condivisi con altri fruitori.**

