



SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione "M. Fantin" Bologna

Via Stalingrado n. 105 - 40128 Bologna
Telefono e Fax: 051/234856
www.caibo.it segreteria@caibo.it



13° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO 2020

Il Corso di Escursionismo, riservato ai Soci CAI, è rivolto a coloro che intendono frequentare gli ambienti innevati della montagna per conoscerla e viverla in sicurezza, riscoprendo un escursionismo integrale distante dalle località turisticamente note.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- acquisire le basi delle tecniche di escursionismo su neve;
- conoscere i pericoli della montagna invernale;
- frequentare con consapevolezza i percorsi innevati in montagna;
- organizzare correttamente ed in autonomia le proprie escursioni;
- conoscere gli aspetti dell'ambiente montano invernale che maggiormente interessano l'attività escursionistica.

Il corso tratterà i seguenti argomenti:

- fisiologia della progressione su neve e allenamento;
- alimentazione e patologie da freddo;
- abbigliamento, attrezzatura e suo utilizzo;
- meteorologia, nivologia e formazione delle valanghe;
- cartografia, orientamento e preparazione di un'escursione;
- utilizzo dell'ARTVA, ricerca del travolto da valanga e soccorso;
- osservazioni naturalistiche e cultura del CAI.

Durante le uscite si effettueranno prove pratiche di:

- valutazione e scelta della traccia da percorrere;
- tecnica e progressione su vari tipi di terreno;
- tecniche di orientamento con scarsa visibilità;
- tecnica di riduzione dei rischi;
- analisi del pendio con prove di stratificazione del manto nevoso;

Il percorso è suddiviso in due Moduli (base ed avanzato), di cui il secondo tratterà argomenti ed uscite in ambiente dedicati alla tecnica di progressione su neve con piccozza e ramponi, utili per sopperire alle mutevoli condizioni dell'ambiente innevato, nonché approfondimento sulla cartografia ed orientamento.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE – I MODULO (BASE)

Le iscrizioni saranno possibili unicamente compilando il modulo online ([clicca qui](#) o scansiona il QRcode presente nell'ultima pagina) dalle ore 23.00 del 2 dicembre alle ore 23.00 del 15 dicembre. Non saranno accettate iscrizioni presso la segreteria della Sezione o con altre forme (e-mail, telefono, messaggi, ecc.)

Possono iscriversi tutti i Soci CAI in regola con il tesseramento 2020 che hanno compiuto il 18° anno di età, depositando una caparra di 60,00 € secondo le modalità che verranno indicate dalla Segreteria del Corso il 16 dicembre; la caparra non sarà restituibile in caso di rinuncia. Verrà richiesto a tutti i partecipanti un certificato medico di pratica sportiva non agonistica, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso (ovvero fino al 29 marzo 2020 compreso).

Costo del I Modulo: 160,00 €. La quota comprende: rimborso spese docenti e accompagnatori, utilizzo supporti didattici, trasferimenti con pullman sui luoghi delle uscite in ambiente del I modulo.

Il I Modulo avrà svolgimento con un numero di iscritti compreso tra un minimo di 15 ed un massimo di 25.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE – II MODULO (AVANZATO)

Il II Modulo avrà svolgimento con un numero di iscritti compreso tra un minimo di 12 ed un massimo di 18.

Sarà data priorità agli allievi partecipanti al I Modulo che avranno frequentato le attività teoriche e pratiche con una frequenza minima del 70%; il Direttore del II Modulo si riserva la facoltà di escludere coloro che non ritenesse idonei, sulla base di valutazioni effettuate durante la frequenza del I Modulo. Ulteriori richieste di Soci CAI non partecipanti al I Modulo EAI 2020 saranno prese in considerazione soltanto tra coloro che abbiano già frequentato analogo Corso EAI1 negli ultimi 5 anni ed in funzione di eventuali posti residui.

Costo del II Modulo: 60,00 €. La quota comprende: rimborso spese docenti e accompagnatori, utilizzo supporti didattici e materiali (piccozza, ramponi e caschetto); il trasferimento sul luogo dell'uscita in ambiente sarà effettuato con mezzi privati a carico dei partecipanti.

Si consiglia, prima di effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, dove verranno date indicazioni/consigli in merito.

Dalle quote sono escluse tutte le voci non citate sopra.

REGOLAMENTO

Gli iscritti al Corso (per entrambi i Moduli) dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse, qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino in alcun modo la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che chiedono di partecipare al Corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le località saranno decise e comunicate volta per volta in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche. Gli allievi impossibilitati a partecipare alle uscite in programma dovranno darne tempestiva comunicazione alla Segreteria del Corso durante la lezione che precede l'uscita o tramite e-mail. Sono a carico degli allievi le spese di pernottamento, vitto e spese di viaggio non incluse nella quota di iscrizione. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del Corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

Il Direttore del Corso ha la facoltà di escludere coloro che non si ritenessero idonei o di cui non si giudicasse opportuna l'appartenenza al Corso, nonché la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tali provvedimenti non determinano alcun diritto al rimborso della quota di iscrizione. I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle uscite in ambiente, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento di responsabilità della Scuola.

A coloro che avranno partecipato ad almeno il 70% di attività teoriche e pratiche sarà riconosciuto un attestato di partecipazione.

PROGRAMMA I MODULO (*in neretto le uscite in ambiente*)

Lunedì 2 dicembre 2019	Presentazione del Corso e degli istruttori Accenni su equipaggiamento e materiali
Martedì 7 gennaio 2020	Organizzazione e strutture del CAI Abbigliamento e attrezzatura per l'escursionismo invernale
Lunedì 13 gennaio 2020	Cartografia e orientamento 1
Lunedì 20 gennaio 2020	Meteorologia
Lunedì 27 gennaio 2020	Nivologia e valanghe: formazione e struttura del manto nevoso
Domenica 2 febbraio 2020	Uscita in ambiente: equipaggiamento e materiali - progressione su neve
Lunedì 3 febbraio 2020	Riduzione del rischio: scelta della traccia e della micro traccia
Lunedì 10 febbraio 2020	Riduzione del rischio: gestione del gruppo
Lunedì 17 febbraio 2020	Alimentazione, preparazione fisica e movimento
Giovedì 20 febbraio 2020	Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda
Sabato 22 febbraio 2020 Domenica 23 febbraio 2020	Uscita in ambiente: cartografia e orientamento
Lunedì 2 marzo 2020	Elementi di primo soccorso – Soccorso Alpino
Lunedì 9 marzo 2020	Lavoro di gruppo: organizzazione e pianificazione dell'uscita di fine Corso
Venerdì 13 marzo 2020 Sabato 14 marzo 2020 Domenica 15 marzo 2020	Uscita in ambiente: nivologia e gestione del rischio – autosoccorso – organizzazione di un'escursione in ambiente innevato

PROGRAMMA II MODULO (*in neretto l'uscita in ambiente*)

Lunedì 16 marzo 2020	Cartografia e orientamento 2
Giovedì 19 marzo 2020	La fauna invernale: cercare e riconoscere le orme degli animali sulla neve
Lunedì 23 marzo 2020	Equipaggiamento e materiali 2 Tecnica di progressione su neve con piccozza e ramponi
Sabato 28 marzo 2020 Domenica 29 marzo 2020	Uscita in ambiente: progressione su neve con piccozza e ramponi
Giovedì 2 aprile 2020	Cena di fine Corso di entrambi i Moduli con consegna degli attestati

La presentazione e tutte le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI alle ore 21.00.

I MODULO:

- **Direttore del Corso** AE/EAI Claudio Marchesi – dag.caibo@gmail.com – 338.8270778
- **Vicedirettore del Corso** AE/EAI Luigi Mantovani

II MODULO:

- **Direttore del Corso** ANE Mauro Pini – mauropini.mp@gmail.com – 339.1403847

SEGRETERIA DEL CORSO (I E II MODULO):

- Raffaella Pedrielli – raffaella.pedrielli@libero.it

