







# POSIZIONE IN SELLA

serate tematiche



**GIOVEDÌ 14 Marzo 2019**

-  **Ore 20:00 - accreditamento**
-  **Ore 20:30 - Concetti base dell'anatomia umana, della posizione in sella, della pedalata, dei componenti;**  
 **Patologie.**
-  **Ore 23:00 - fine serata**

**I primi 3 iscritti potranno portare la propria bicicletta per esempi di regolazioni personali**

Relatore: Paolo Palmieri di Gemini e Luca Calzolari .

Coordinamento: Patrizia Montanari - gruppo Cicloescursionismo C.A.I. Bologna



L'incontro si terrà presso la sede del CAI in via Stalingrado, 105 - Bologna



# POSIZIONE IN SELLA

serate tematiche



**Quota di partecipazione:** 15,00 € (euro 12,00 per soci CAI o Gemini in regola con la quota associativa 2019) comprensiva di manuale d'uso cartaceo.

**Numero partecipanti:** **14 minimo, 30 massimo.**

**Termine iscrizioni:** Martedì 5 marzo 2019 o al raggiungimento del quorum.

In caso di ritiro dal corso dopo tale data, la quota pagata sarà rimborsata solo se si troverà un altro partecipante in sostituzione del posto reso vacante.

**Modalità di iscrizione:** segnalate il vostro interesse a [escursionismo.caibo@gmail.com](mailto:escursionismo.caibo@gmail.com); riceverete una e-mail di accettazione e le coordinate IBAN del conto corrente sul quale effettuare il bonifico bancario. Inviare copia per conoscenza della contabile di avvenuto pagamento alla e-mail su indicata e la vostra iscrizione sarà definitivamente confermata.

**Validità iscrizioni:** secondo l'ordine cronologico di ricevimento del pagamento a saldo.

**Si prega di presentarsi puntuali all'inizio delle lezioni**

presso la sede C.A.I. in via Stalingrado, 105 - Bologna