



SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione "M. Fantin" Bologna

Via Stalingrado n. 105 - 40128 Bologna

Telefono e Fax: 051/234856

www.caibo.it segreteria@caibo.it



10° CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO 2018

Il Corso si rivolge a tutti coloro che desiderano accrescere le proprie conoscenze per frequentare la montagna in un ambito escursionistico avanzato in piena sicurezza, imparando a coglierne anche gli importanti aspetti ambientali, naturalistici e antropologici, oltre che tecnici. Il Corso si svolgerà in ambiti di tipo:

- (E) Escursionistico: itinerari che si svolgono su sentieri o tracce di sentiero, terreni aperti privi di sentieri ma con segnalazioni, compresi tratti pianeggianti o inclinati con presenza di neve residua;
- (EE) Escursionisti Esperti: itinerari di impegno medio/alto; sia per dislivelli che per percorrenza di terreni impervi con poche segnalazioni, possono esserci pendii ripidi con tratti esposti assicurati da brevi cavi, anche con passaggi su roccia attrezzati;
- (EEA) Escursionisti Esperti Attrezzati: itinerari con tratti alpinistici su percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono l'uso di attrezzatura specifica per l'autoassicurazione. Qualche breve passaggio può essere su neve residua in tratti esposti, dove è necessario l'utilizzo della piccozza e dei ramponi.

Regolamento del corso

Il corso è aperto a tutti i Soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti e in regola con il tesseramento per l'anno 2018, che abbiano già precedentemente frequentato un Corso base di Escursionismo (E1) o un Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1), con costante dimostrazione di interesse e impegno. Per l'ammissione al corso è richiesta, oltre ad una adeguata preparazione fisica, un breve colloquio motivazionale con il Direttore del Corso, il quale ha la facoltà di ammettere chi viene ritenuto in possesso dei requisiti necessari richiesti. È obbligatorio presentare, prima della prima uscita in ambiente, un certificato medico per pratica di attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del programma descritto. Ogni partecipante dovrà essere provvisto di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura individuale. Al termine del corso, a seguito della presenza ad almeno 3/4 delle lezioni teoriche e pratiche, verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le uscite in ambiente si effettueranno con auto proprie.

Modalità di iscrizione

Costo del corso: € 180

La quota comprende: rimborso spese docenti e accompagnatori, utilizzo materiali e supporti didattici della SSE (Scuola Sezionale di Escursionismo), dispense informatiche.

Dalla quota sono escluse tutte le voci non citate sopra.

Le iscrizioni si apriranno la sera della **presentazione del corso (Lunedì 11 giugno 2018, ore 20:30) presso la Sede CAI in Via Stalingrado 105** e proseguiranno fino al 25 Agosto (o fino ad esaurimento dei posti disponibili), contattando direttamente il Direttore del Corso.

Il corso avrà svolgimento con un numero minimo di 12 e massimo di 18 iscritti.

Le lezioni teoriche si terranno presso la Sezione CAI Bologna in Via Stalingrado 105, con inizio alle ore 21.00, e/o presso le strutture ricettive in ambiente, nelle date indicate nel presente programma.

Si consiglia, prima di effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere le lezioni dedicate, dove verranno date indicazioni/consigli in merito.

La Scuola Sezionale di Escursionismo promuove e trasmette le conoscenze di base ed i valori etici per effettuare escursioni con un equipaggiamento ed una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portare nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo e nozioni tecniche per poi apprendere durante le uscite come determinare

costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola ed altimetro, ed anche per percorrere ambienti impervi con le opportune attrezzature e adeguata consapevolezza.

Ma andare in “montagna” significa anche mettersi in gioco in un ambiente lontano dalla nostra quotidianità, camminare imparando ad osservare ed ascoltare il territorio circostante, esplorare sentieri che profumano di naturale bellezza e del vissuto di chi li ha percorsi molto prima di noi.

PROGRAMMA (in neretto le uscite in ambiente)

11 giugno	Sede CAI ore 20.30	<u>APERTURA DELLE ISCRIZIONI</u> Presentazione del Corso – Organizzazione e struttura del CAI
6 settembre	Sede CAI ore 21.00	Equipaggiamento e materiali 1 (come vestirsi ed equipaggiarsi per un'escursione)
9 settembre	Uscita in ambiente	Abbigliamento e utilizzo dei materiali – Tecnica del movimento
13 settembre	Sede CAI ore 21.00	Ambiente montano – Flora e fauna – Cenni di Geologia
17 settembre	Sede CAI ore 21.00	Meteorologia
20 settembre	Sede CAI ore 21.00	Organizzazione di un'escursione – Gestione e riduzione del rischio
22 settembre	Lezione in rifugio (pomeriggio)	CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO
23 settembre	Uscita in ambiente	Tecniche di orientamento (esercitazione a gruppi)
29 settembre	Uscita in ambiente	Escursione su terreno impervio – Osservazioni meteorologiche Gestione di un'emergenza
1 ottobre	Sede CAI ore 21.00	Equipaggiamento e materiali 2 (equipaggiamento necessario per percorsi attrezzati)
12 ottobre	Lezione in rifugio (pomeriggio)	Catena di sicurezza e Fattore di caduta – Nodi Storia delle Vie Ferrate – Soccorso Alpino
13 ottobre	Uscita in ambiente	Approccio alla parete (esercitazioni) e percorso attrezzato
14 ottobre	Uscita in ambiente	Percorso attrezzato o Via Ferrata
22 ottobre	Sede CAI ore 21.00	Progetto per la realizzazione di escursioni condotte dagli allievi (3 gruppi)
27 ottobre	Uscita in ambiente	Via Ferrata
8 novembre	Sede CAI ore 21.00	Tecnica di progressione con piccozza e ramponi – Tecnica di Autoarresto
18 novembre	Uscita in ambiente	Uscita in ambiente con dimostrazione del superamento di brevi tratti con neve residua
30 novembre	Luogo da definire	Cena di fine corso (organizzata dagli allievi) con consegna degli attestati

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche non ottimali, qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino in alcun modo la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che intendono partecipare al Corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le località saranno decise volta per volta in conseguenza alle condizioni meteo. Gli allievi impossibilitati a partecipare alle uscite in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta al Direttore del Corso durante la lezione che precede l'uscita o previo contatto telefonico. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del Corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

Il Direttore del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota di iscrizione.

Direttore del Corso: ANE Mauro Pini (CAI Bologna) – mauropini.mp@gmail.com

Vice Direttore: ANE Andrea Magnani (CAI Cesena) – andrea.magnani78@gmail.com

Segreteria: Raffaella Pedrielli – raffaella.pedrielli@libero.it

Sara Frabetti - sara.frabetti@gmail.com

