



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bologna "M. Fantin"

Gruppo Territoriale Bologna Ovest

Via Stalingrado n. 105

40128 Bologna

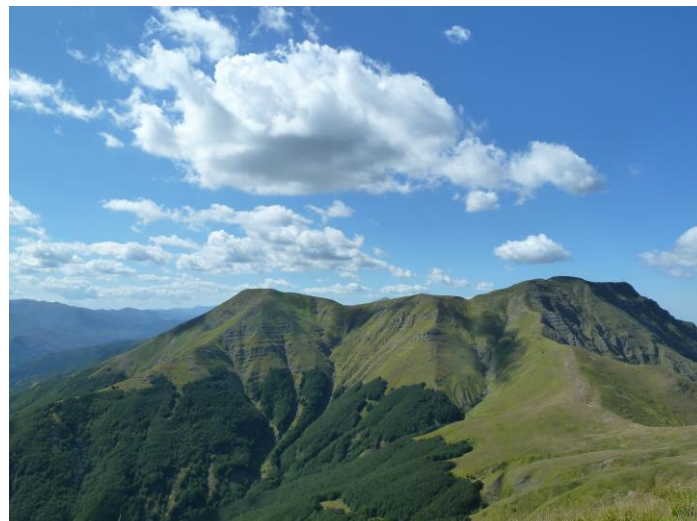
Telefono e Fax: 051/234856

www.caibo.it segreteria@caibo.it



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO 2018

Il Corso è rivolto ai soci CAI che intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza. La Scuola Sezionale di Escursionismo promuove e trasmette le conoscenze di base ed i valori etici per effettuare escursioni con un equipaggiamento ed una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portare nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola ed altimetro. Ma andare in "montagna" significa anche mettersi in gioco in un ambiente lontano dalla nostra quotidianità, camminare imparando ad osservare ed ascoltare il territorio circostante, esplorare sentieri che profumano di naturale bellezza e del vissuto di chi li ha percorsi molto prima di noi.



Modalità di iscrizione

Costo del corso: € 110,00. La quota comprende: rimborso spese docenti, utilizzo materiali e supporti didattici della SSE, trasferimenti con pullman sui luoghi delle esercitazioni in ambiente, dispense informatiche. Dalla quota sono escluse tutte le voci non citate sopra. Le iscrizioni si apriranno la sera della presentazione del corso (21 giugno 2018 ore 20:45) presso Centro socio-culturale Giovanni Falcone, Riale di Zola Predosa (BO), Via Tosarelli, 4 e proseguiranno fino alla sera della prima lezione (11 settembre 2018) o fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Possono iscriversi:

- Soci CAI in regola con il tesseramento CAI 2018 che abbiano compiuto il 18° anno di età e versato una caparra di € 50,00 (non restituibile in caso di rinuncia).

Verrà inoltre richiesto a tutti i partecipanti un certificato medico di pratica sportiva non agonistica, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso (ovvero dal 10 settembre fino al 11 novembre 2018). Il corso avrà svolgimento con un numero minimo di 30 e massimo di 45 iscritti. Le lezioni teoriche si terranno presso Centro socio-culturale Giovanni Falcone, Riale di Zola Predosa (BO), Via Tosarelli, 4 ed avranno inizio tassativamente alle ore 21, nelle giornate indicate nel presente programma. Si consiglia, prima di effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, dove verranno date indicazioni/consigli in merito.

PROGRAMMA (in neretto le uscite in ambiente)

Giovedì 21 Giugno Centro Falcone	<u>Apertura delle iscrizioni</u> - Obiettivi e scopi del corso Presentazione delle attività e degli accompagnatori
Lunedì 3 Settembre Sede CAI Bologna	<u>Chiusura delle iscrizioni</u> – Benefici fisici e relazionali dell' Escursionismo
Martedì 11 Settembre Centro Falcone	<u>Inizio del Corso</u> – Il CAI – Equipaggiamento e materiali
Giovedì 13 Settembre Centro Falcone	Medicina in montagna – Alimentazione – Preparazione fisica
Domenica 16 Settembre	Ambiente: Tecnica del movimento – Abbigliamento e materiali
Giovedì 20 Settembre Centro Falcone	Lettura del paesaggio – Ambiente montano - Cultura dell'andare in montagna
Martedì 25 Settembre Centro Falcone	Cartografia
Giovedì 27 Settembre Centro Falcone	Orientamento
Domenica 30 Settembre	Ambiente: Cartografia e orientamento - Lettura del paesaggio
Giovedì 4 Ottobre Centro Falcone	Flora e fauna
Domenica 7 Ottobre	Ambiente: Cartografia e orientamento - Osservazioni naturalistiche
Giovedì 11 Ottobre Centro Falcone	Meteorologia
Domenica 14 Ottobre	Ambiente: Cartografia e orientamento - Osservazioni meteorologiche
Giovedì 18 Ottobre Centro Falcone	Soccorso Alpino , gestione di una emergenza
Sabato 20 Domenica 21 Ottobre	Ambiente: Rischi e pericoli in montagna - Psicologia e dinamiche di gruppo
Giovedì 25 Ottobre Centro Falcone	Sentieristica
Domenica 28 Ottobre	Ambiente: Manutenzione sentieri
Giovedì 8 Novembre Centro Falcone	Preparazione di una escursione, progettazione di gruppo
Sabato 10 Domenica 11 Novembre	Ambiente: Uscita di fine corso, organizzata e condotta dai corsisti

Regolamento

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche non ottimali, qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino in alcun modo la sicurezza dei partecipanti. Coloro che intendono partecipare al Corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le località saranno decise volta per volta in conseguenza alle condizioni meteo. Gli allievi impossibilitati a partecipare alle uscite in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta al Direttore del Corso durante la lezione che precede l'uscita o previo contatto telefonico. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del Corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi. Il Direttore del Corso ha la facoltà di escludere coloro che non si ritenessero idonei o di cui non si giudicasse opportuna l'appartenenza al Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione. Il Direttore del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota di iscrizione.

Direttore del Corso: AE Mauro Venturoli – mauropatti61@alice.it – 338.8690588

Vice direttore: AE Antonio Dalla – antoniodalla_1967@libero.it – 328.9320234

Segreteria del Corso: Laura Vivarelli - vivarellilaura@alice.it

