



SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione "M. Fantin" Bologna

Via Stalingrado n. 105 - 40128 Bologna

Telefono e Fax: 051/234856

www.caibo.it segreteria@caibo.it



12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO 2018

Il Corso di Escursionismo, riservato a Soci CAI, è rivolto a coloro che intendono frequentare gli ambienti innevati della montagna per conoscerla e viverla in sicurezza, riscoprendo un escursionismo integrale distante dalle località turisticamente note.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- acquisire le basi delle tecniche di escursionismo su neve, mediante l'utilizzo delle racchette da neve;
- conoscere i pericoli della montagna invernale;
- frequentare in sicurezza i percorsi di montagna innevata;
- organizzare correttamente ed in autonomia le proprie escursioni;
- conoscere gli aspetti dell'ambiente montano invernale che maggiormente interessano l'attività escursionistica.

Il corso tratterà i seguenti argomenti:

- fisiologia della progressione su neve e allenamento;
- alimentazione e patologie da freddo;
- abbigliamento, attrezzatura e suo utilizzo;
- meteorologia, nivologia e formazione delle valanghe;
- cartografia, orientamento e preparazione di un'escursione;
- utilizzo dell'ARTVA, ricerca del travolto da valanga e soccorso;
- osservazioni naturalistiche e cultura del CAI.

Durante tutte le uscite si effettueranno prove pratiche di:

- valutazione e scelta della traccia da percorrere;
- tecnica e progressione su vari tipi di terreno;
- tecniche di orientamento con scarsa visibilità;
- tecnica di riduzione dei rischi;
- analisi del pendio con prove di stratificazione del manto nevoso;
- prove di autosoccorso con apparecchio ARTVA, pala e sonda.

Modalità di iscrizione

Costo del corso: € 150,00; la quota comprende: rimborso spese docenti e accompagnatori, utilizzo materiali e supporti didattici, trasferimenti con pullman sui luoghi delle uscite in ambiente della durata di due giorni.

Le iscrizioni saranno aperte la sera della presentazione del Corso (18 dicembre 2017) e proseguiranno fino alla sera della prima lezione (22 gennaio 2018), o prendendo contatto direttamente la segreteria del corso, ai riferimenti indicati. Non saranno accettate iscrizioni presso la segreteria della Sezione.

È possibile effettuare una domanda di iscrizione online, compilando il modulo al seguente link: <https://goo.gl/forms/Zc3cKbEq8zb77P9x2> (disponibile fino al 17 dicembre 2017). La domanda non dà diritto automaticamente all'iscrizione, che dovrà essere perfezionata durante la serata di presentazione prevista per il 18 dicembre 2017, unitamente a quanto di seguito richiesto.

Possono iscriversi tutti coloro in regola con il tesseramento CAI 2018 che hanno compiuto il 18° anno di età, depositando una caparra di € 50,00 (non restituibile in caso di rinuncia). Verrà richiesto a tutti i partecipanti un certificato medico di pratica sportiva non agonistica, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso (ovvero fino al 18 marzo 2018).

Dalla quota sono escluse tutte le voci non citate sopra.

PROGRAMMA (in neretto le uscite in ambiente)

Lunedì 18 dicembre 2017	APERTURA DELLE ISCRIZIONI Presentazione del Corso e degli istruttori - Accenno equipaggiamento e materiali
Lunedì 22 gennaio 2018	CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI: INIZIO DEL CORSO Organizzazione e strutture del CAI Abbigliamento e attrezzatura per l'escursionismo invernale
Lunedì 29 gennaio 2018	Nivologia e valanghe: formazione e struttura del manto nevoso
Domenica 4 febbraio 2018	Uscita in ambiente: equipaggiamento e materiali - progressione su neve
Lunedì 5 febbraio 2018	Cartografia
Giovedì 8 febbraio 2018	Orientamento
Sabato 10 febbraio 2018	Uscita in ambiente: orientamento
Lunedì 12 febbraio 2018	Alimentazione, preparazione fisica e movimento
Lunedì 19 febbraio 2018	Riduzione del rischio: scelta della traccia e della micro traccia
Sabato 24 febbraio 2018	Meteorologia (c/o Rifugio)
Sabato 24 febbraio 2018 Domenica 25 febbraio 2018	Uscita in ambiente: cartografia e orientamento - organizzazione di un'escursione in ambiente innevato
Lunedì 26 febbraio 2018	Elementi di primo soccorso - Soccorso Alpino
Lunedì 5 marzo 2018	La fauna invernale: cercare e riconoscere le orme degli animali sulla neve
Lunedì 12 marzo 2018	Lavoro di gruppo: organizzazione e pianificazione dell'uscita di fine Corso
Sabato 17 marzo 2018	Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda (c/o Rifugio)
Sabato 17 marzo 2018 Domenica 18 marzo 2018	Uscita in ambiente: nivologia e gestione del rischio - autosoccorso
Lunedì 16 aprile 2018	Cena di fine Corso con consegna degli attestati

**La presentazione e tutte le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI
(ad eccezione di quelle ove diversamente indicato), alle ore 21.00.**

Regolamento

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse, qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino in alcun modo la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che chiedono di partecipare al Corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le località saranno decise volta per volta in conseguenza delle condizioni meteo. Gli allievi impossibilitati a partecipare alle uscite in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta alla Segreteria del Corso durante la lezione che precede l'uscita o tramite e-mail. Sono a carico degli allievi le spese di pernottamento, vitto e spese di viaggio non incluse nella quota di iscrizione. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del Corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

Il Direttore del Corso ha la facoltà di escludere coloro che non si ritenessero idonei o di cui non si giudicasse opportuna l'appartenenza al Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione. Il Direttore del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota di iscrizione. I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle uscite in ambiente, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento di responsabilità della Scuola.

Il corso avrà svolgimento con un numero minimo di 15 e massimo di 30 iscritti.

Si consiglia, prima di effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, dove verranno date indicazioni/consigli in merito.

Direttore del Corso: ASE Claudio Marchesi - dag.caibo@gmail.com - 338.8270778
Vicedirettore del Corso: AE/EAI Mauro Pini - mauropini_67@alice.it - 339.1403847
Segreteria del Corso: ONCS Baldassarre Minopoli - bmin.cai@gmail.com - 342.5118762
Tesoreria del Corso: Carlo Trombetta

