



# SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione "M. Fantin" Bologna

Via Stalingrado n. 105 - 40128 Bologna

Telefono e Fax: 051/234856

www.caibo.it segreteria@caibo.it



## 1° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO IN AMBIENTE INNEVATO 2017

Il Corso di Escursionismo, riservato ai Soci CAI, è rivolto a coloro che intendono frequentare gli ambienti innevati della montagna per conoscerla e viverla in sicurezza, con particolare riguardo alla gestione di percorsi e situazioni che potrebbero richiedere l'utilizzo di tecniche ed attrezzature volte alla riduzione dei rischi della media montagna invernale.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- acquisire e approfondire le tecniche di escursionismo su neve, anche in presenza di ghiaccio;
- conoscere i pericoli della montagna invernale;
- frequentare in sicurezza i percorsi di montagna innevata con l'utilizzo di piccozza e ramponi;
- organizzare correttamente ed in autonomia le proprie escursioni;
- conoscere gli aspetti dell'ambiente montano invernale che maggiormente interessano l'attività escursionistica; da ciò sono escluse le attività in ambito alpinistico, quali la progressione su neve e ghiaccio in cordata o percorsi su pendii con inclinazioni superiori a 26°.

Il corso tratterà i seguenti argomenti:

- abbigliamento, attrezzatura e suo utilizzo;
- organizzazione di escursioni in ambiente innevato;
- approfondimento di nivologia e formazione delle valanghe;
- approfondimento di cartografia e orientamento in ambiente innevato;
- utilizzo dell'ARTVA, ricerca del travolto da valanga e soccorso;
- cenni di alimentazione e patologie da freddo;
- costruzione di un ricovero di emergenza.

Durante tutte le uscite si effettueranno prove pratiche di:

- valutazione e scelta della traccia da percorrere;
- tecnica e progressione su vari tipi di terreno;
- tecniche di orientamento con scarsa visibilità;
- tecnica di riduzione dei rischi;
- utilizzo delle tecniche di autosoccorso e costruzione di rifugi di emergenza.

### **Modalità di iscrizione**

Costo del corso: € 150,00; la quota comprende: rimborso spese docenti e accompagnatori, utilizzo materiali e supporti didattici.

Le iscrizioni saranno aperte la sera della presentazione del Corso (19 dicembre 2016) e proseguiranno fino alla sera della prima lezione (9 gennaio 2017) contattando direttamente la segreteria del corso, al riferimento indicato. È possibile effettuare una richiesta di preiscrizione, compilando il modulo al seguente link: <https://goo.gl/forms/L8xpdBfnFtojsFvW2> (disponibile fino al 18 dicembre 2016).

Non saranno accettate iscrizioni presso la segreteria della Sezione.

Possono iscriversi tutti coloro in regola con il tesseramento CAI 2017 che abbiano compiuto il 18° anno di età, depositando una caparra di € 50,00 (non restituibile in caso di rinuncia) e che abbiano già partecipato ad un Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1) e/o di Alpinismo base (A1). Verrà richiesto a tutti i partecipanti un certificato medico di pratica sportiva non agonistica, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso (ovvero dal 9 gennaio fino al 19 febbraio 2017).

Il corso avrà svolgimento con un numero minimo di 10 e massimo di 15 iscritti. Il Direttore del Corso si riserva la facoltà di verificare l'attitudine degli iscritti alle attività previste nel programma del Corso, anche attraverso l'analisi delle richieste di preiscrizione.

**Dalla quota sono escluse tutte le voci non citate sopra.**

## PROGRAMMA (in neretto le uscite in ambiente)

Lunedì 19 dicembre 2016	<u>APERTURA DELLE ISCRIZIONI</u> Presentazione del Corso e degli accompagnatori
Lunedì 9 gennaio 2017	<u>CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI: INIZIO DEL CORSO</u> Abbigliamento e attrezzatura per l'escursionismo invernale
Giovedì 12 gennaio 2017	Approfondimento di organizzazione di un'escursione in ambiente innevato: scelta della traccia e della microtraccia
	Approfondimento di nivologia e valanghe: formazione e struttura del manto nevoso
<b>Domenica 15 gennaio 2017</b>	<b>Uscita in ambiente:</b> equipaggiamento e materiali - progressione su neve
Lunedì 23 gennaio 2017	Tecniche di progressione su neve con utilizzo di piccozza e ramponi
Venerdì 3 febbraio 2017	Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda (c/o Rifugio)
Sabato 4 febbraio 2017	Cenni di alimentazione e ipotermia (c/o Rifugio)
<b>Venerdì 3 febbraio 2017</b> <b>Sabato 4 febbraio 2017</b> <b>Domenica 5 febbraio 2017</b>	<b>Uscita in ambiente:</b> nivologia e gestione del rischio - autosoccorso - progressione su neve con piccozza e ramponi
Lunedì 13 febbraio 2017	Lavoro di gruppo: organizzazione e pianificazione della gita di fine Corso
Sabato 18 febbraio 2017	Cartografia e orientamento avanzato - tecniche di orientamento con scarsa visibilità (c/o Rifugio)
<b>Sabato 18 febbraio 2017</b> <b>Domenica 19 febbraio 2017</b>	<b>Uscita in ambiente:</b> cartografia e orientamento - organizzazione di un'escursione in ambiente innevato
Giovedì 16 marzo 2017	Cena di fine Corso con consegna degli attestati

**La presentazione e tutte le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI alle ore 21.00.**

### Regolamento

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse, qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino in alcun modo la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che chiedono di partecipare al Corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le località saranno decise volta per volta in conseguenza delle condizioni meteo. Gli allievi impossibilitati a partecipare alle uscite in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta alla Segreteria del Corso durante la lezione che precede l'uscita o tramite e-mail. Sono a carico degli allievi le spese di pernottamento, vitto e spese di viaggio. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del Corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

Il Direttore del Corso ha la facoltà di escludere coloro che non si ritenessero idonei o di cui non si giudicasse opportuna l'appartenenza al Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione. Il Direttore del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso.

L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota di iscrizione. I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle uscite in ambiente, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento di responsabilità della Scuola.

Il Corso di escursionismo avanzato in ambiente innevato è riservato esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento, che abbiano già frequentato un Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1) e/o un Corso di Alpinismo base (A1); il Corso qui descritto non prevede l'insegnamento della progressione in cordata in stile alpinistico o su pendii superiori al 26°, attività deputata alla Scuola di Alpinismo.

### Direttori del Corso:

- ASE Claudio Marchesi - dag.caibo@gmail.com - 338.8270778
- AE/EAI Mauro Pini - ASE Simone Malpezzi

Segreteria del Corso: ONCS Baldassarre Minopoli - bmin.cai@gmail.com - 342.5118762

