



## Club Alpino Italiano

Sezione "M. Fantin" Bologna  
Via Cesare Battisti n. 11/a - 40123 Bologna  
Tel/Fax: 051 234856  
www.caibo.it - cai-bo@iperbole.bologna.it



Con il patrocinio del Comune di Marzabotto



**Andare in ambiente con appagamento, prevenendone i naturali pericoli, per scoprire che una camminata, anche di più giorni, con zaino e scarponi, non è da "superuomini" ma un'attività salutare per il corpo e la mente dell'uomo**

Da fine febbraio - inizio marzo a fine aprile - inizio maggio 2012 dalle ore 20,30 alle 22,30

# CORSO DI ESCURSIONISMO

Presso il Comune di Marzabotto (Bo) Sala Consiliare

- Calendario aggiornato in data 12/10/2011 -

DATE:	LEZIONI:
23/2	Presentazione del corso - L'escursionismo del CAI
8/3	L'attività in montagna, l'abbigliamento, le difficoltà
15/3	Territorio: conoscere carta, bussola e altimetro = Orientarsi
22/3	Camminando osserviamo: le piante ed il paesaggio
29/3	I nostri sentieri: un patrimonio pressoché sconosciuto
5/4	Rischi e pericoli in montagna - rapportarsi in gruppo - alimentazione, allenamento, primo soccorso - soccorso Alpino 1
12/4	Meteorologia: parliamo di venti, di nuvole, di bollettini = Sicurezza
19/4	Preparazione di un'escursione, esercizio collettivo
26/4	Rischi e pericoli in montagna - rapportarsi in gruppo - alimentazione, allenamento, primo soccorso - soccorso Alpino 2
	<b>USCITE:</b>
11/3	Uscita per l'osservazione del territorio e delle piante
17/3	Uscita - Cartografia, orientamento e morfologia Prove pratiche, uso di Carta, bussola, altimetro
18/3	Uscita - Cartografia, orientamento e morfologia Prove pratiche, uso di Carta, bussola, altimetro
24 e 25/3	Uscita con pernottamento in rifugio: gli alberi, gli animali, la storia
1/4	Uscita di pratica sentieristica
14 e/o 15/4	Per "non perdere la bussola": Rj - Prove pratiche, uso di Carta, bussola, altimetro
28 e 29/4	Uscita di fine corso

## Club Alpino Italiano

Il nome "Club Alpino" in genere si associa subito alle grandi montagne e alle grandi salite, ma questa è una visione deformata di quello che è in realtà il Club Alpino, infatti: "Club Alpino" e non "Club alpinistico".

Questo non è un gioco di parole, ma ha un profondo significato come risulta chiaramente anche dal primo articolo del nostro Statuto che recita: "Il Club Alpino Italiano ..... ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, lo studio delle montagne e la difesa del loro ambiente naturale".

Se poi andiamo a considerare la composizione del corpo sociale si può ben dire che la stragrande maggioranza degli attuali 320.000 soci è formata da escursionisti. Ed un'altra conferma a questa tesi è data dalle parole di Guido Rey che molti di noi hanno sulla tessera di socio "La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più grande".

**Costo: € 75,00** (30,00 euro da pagare al momento dell'iscrizione, i restanti 45,00 euro da pagare all'inizio del corso (Quota associativa CAI per l'anno 2012, Dispensa, Assicurazione, diritti di segreteria, rimborsi vari).

I costi delle varie uscite, a carico dei partecipanti, sono da regolare volta per volta.

**Direttore del corso:** Sergio Gardini: 338 7491322,

**Aiuto:** Marinella Frascari, Valerio Marani, Michele Mariotti, Giuseppe Vandelli

**Informazioni e iscrizioni:** Piero Mutinelli 334 8245205